

# 唱題チャレンジ

スタート ○ 年 ○ 月 ○ 日

ゴール ○ 年 ○ 月 ○ 日



いの  
か  
祈りたいことを書こう!!



ぜんぶ  
全部で100マスあるよ!

1マス  $\square$  <sup>ふん</sup>5分(250<sup>へん</sup>遍) $\rightarrow$  <sup>まん</sup>2万<sup>せん</sup>5千遍

1マス  $\square$  <sup>ふん</sup>10分(500<sup>へん</sup>遍) $\rightarrow$  <sup>まん</sup>5万遍