

# 勤行唱題チャレンジ表

いの 祈りたいことを書こう!!

- ★
- ★
- ★

月

あさ 朝の勤行  
ごんぎょう できたかな?

できた日は  
花に  
色をぬろうね

できた日は  
星に  
色をぬろうね

よる 夜の勤行  
ごんぎょう できたかな?



ようふく 洋服100マス  
 1マス ふん 5分(250遍) へん 2万 まん 5千 せん べん 遍  
 1マス ふん 10分(500遍) へん 5万 まん べん 遍